



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МК ДОУ
«Детский сад № 188»

Н.В. Фомина
19.05.2017 г.

Режим жизни детей летом

Режимные моменты	Группа раннего возраста (№1)	Разновозрастная группа (№2)	1-2 год обучения (№3)	4 год обучения (№4)	Разновозрастная группа (№5)
Прием осмотр утренний фильтр	6.30 - 7.45	6.30 - 8.00	6.30 - 7.45	6.30 - 8.00	6.30 - 8.00
Утренняя гимнастика	7.45 - 7.55	8.00 - 8.15	7.45 - 7.55	8.00 - 8.15	8.00 - 8.15
Подготовка к завтраку завтрак	7.55 - 8.30	8.15 - 8.45	7.55 - 8.30	8.15 - 8.45	8.15 - 8.45
Совместная деятельность с детьми	8.30 - 9.00	8.45 - 9.00	8.30 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка ООД	9.00 - 11.20	9.00 - 12.00	9.00 - 11.40	9.00 - 12.10	9.00 - 11.50
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду	11.20 - 11.40	12.00 - 12.20	11.40 - 12.00	12.10 - 12.30	11.50 - 12.10
Обед	11.40 - 12.00	12.20 - 12.50	12.00 - 12.30	12.30 - 13.00	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну сон	12.00 - 15.00	12.50 - 15.00	12.30 - 15.00	13.00 - 15.00	12.40 - 15.00
Подъем закаливающие процедуры	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику полдник	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке, труд. Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину	15.30 - 16.55	15.30 - 17.15	15.30 - 17.05	15.30 - 17.20	15.30 - 17.10
Ужин	16.55 - 17.15	17.15 - 17.35	17.05 - 17.25	17.20 - 17.40	17.10 - 17.30
Подготовка к прогулке, игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.15 - 18.30	17.35 - 18.30	17.25 - 18.30	17.40 - 18.30	17.30 - 18.30